

Согласовано

Директор МОУ СПО №125
Клещев - Побединская Н.Н.

Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеды) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда



28.11.2025

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Обед							
СВЕКЛА ОТВАРНАЯ	60	0,64	0,00	1,40	8,15	TTK №2	
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,55	7,92	10,45	123,28	TTK №47	
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	13,00	14,64	31,57	310,04	TTK №67	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	TTK №302	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	TTK №6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	2,96	0,58	19,35	95,55	TTK №7	
Итого за прием пищи:	710	23,08	23,72	96,40	694,73		
Зав. производством							

ООО «Виво-Маркет»
ИНН 3461061226
Буфет в МОУ СПО №125
Краснодар-КТ Столетова, 16а